

Краснодарский край
муниципальное образование Брюховецкий район
ст. Переясловская

Государственное казенное специальное учебно-воспитательное
учреждение закрытого типа общеобразовательная школа
Краснодарского края

УТВЕРЖДЕНО

решением педагогического совета от
от 29 августа 2019 года протокол № 1
Председатель

Н. А. Лысенков

АДАПТИРОВАННАЯ РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

для обучающихся с ОВЗ
(легкой умственной отсталостью)

По социально-бытовому ориентированию

Уровень образования (класс): основное общее (5-9 классы)

Количество часов 306

Учитель Любимцева Надежда Валерьевна

Программа разработана на основе авторской программы по социально-бытовому ориентированию для 5-9 классов специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида С.А.Казаковой, В.В. Воронковой. Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида: 5-9 кл/ Под ред. В.В.Воронковой. – М.: Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2011.- Сб. 1

Содержание учебного предмета «Социально – бытовая ориентировка»

Личная гигиена

Личная гигиена. Её значение для здоровья и жизни человека. Правила и приемы выполнения утреннего и вечернего туалета. Здоровье и красота причёски. Содержание в чистоте и порядке личных (индивидуального пользования) вещей: носовой платок, зубная щётка, мочалка, расческа, полотенце, трусики, носки. Гигиена зрения. Значение зрения в жизни и деятельности человека. Правила бережного отношения к зрению при чтении, письме, просмотре телепередач. Пагубное влияние курения, алкоголя на здоровье и развитие особенно детского организма и окружающих. Воспитание силы воли. Значение закаливания организма для общего состояния здоровья человека. Способы закаливания, правила и приемы выполнения воздушных и водных процедур, солнечных, физических упражнений; сезонная одежда, обувь, головной убор. Правила и приемы ухода за органами зрения. Способы сохранения зрения — контактные линзы, линзовые и коррекционные очки, хирургическое вмешательство. Гигиена чтения, письма, просмотра телепередач, работы с конструктором: освещенность, расстояние между глазом и объектом, упражнения и время отдыха глаз. Губительное влияние наркотиков и токсических веществ на живой организм, как детей, так и взрослых. Особенности личной гигиены в жизни подростка. Правила и приемы сохранения чистоты и здоровья тела. Особенности ухода за кожей лица, волосами. Пользование шампунем в соответствии с типом волос: жирные, сухие, нормальные. Средства борьбы с перхотью и выпадением волос. Значение косметики для девушки и юноши. Правила и приемы ухода за кожей лица с использованием средств косметики: лосьон, кремы, пудра и природные средства. Средства и способы сбережения его — воспитание воли, целеустремленности, доброты, отзывчивости и других положительных качеств личности. Здоровый образ жизни — одно из условий успеха в жизни человека. (Вред курения, алкоголя и наркотиков. Значение физических упражнений: в здоровом теле — здоровый дух.)

Культура поведения

Значение осанки при ходьбе, в положении сидя и стоя для общего здоровья. Формы исправления осанки. Формы обращения к старшим и сверстникам при встрече и расставании; приемы обращения с просьбой, вопросом. Правила поведения за столом. Правила поведения в общественных местах (театре, кинотеатре, клубе, музее, библиотеке, на дискотеке). Способы ведения разговора со старшими и сверстниками. Правила приема приглашения в гости и формы отказа. Подготовка к поездке в гости: внешний вид (одежда, обувь, украшения, причёска); подарки. Культура общения юноши и девушки. Внешний вид молодых людей. Адекватность поведения в обществе.

Прием гостей и правила хорошего тона в обращении с друзьями, знакомыми.

Жилище

Виды жилых помещений в городе и селе. Жилой дом, интернатские помещения. Виды жилья: собственное, государственное. Варианты квартир и подсобных помещений: жилье по конструкции — комнаты отдельные, смежные; по назначению — спальня, гостиная, кухня, ванная и др. Организация рабочего места школьника. Виды отопления в городе и селе. Почтовый адрес дома. Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению. Повседневная сухая и влажная уборка жилого помещения; использование в уборке электропылесоса. Уход за мебелью, в зависимости от её покрытия (лак, полировка, мягкая обивка и др.). Регулярная и сезонная уборка жилого помещения. Подготовка квартиры и дома к зиме, лету. Санитарная обработка помещения в случае необходимости. Уход за полом, в зависимости от покрытия (лак, мастика, масляная краска, линолеум, ковер), средства ухода за полом. Уборка кухни, санузла, ванны. Моющие средства, используемые при уборке кухни и санузла, ванны. Рациональная расстановка мебели в квартире. Интерьер. Сохранение жилищного фонда.

Питание

Значение питания в жизни и деятельности людей. Разнообразие продуктов, составляющих рацион питания. Влияние правильного режима и рационального питания на здоровье детей. Место приготовления пищи и оборудование его. Приготовление пищи не требующей тепловой обработки. Правила и приемы ухода за посудой и помещением, где готовят пищу. Сервировка стола. Гигиена приготовления пищи. Правила и приемы хранения продуктов и готовой пищи. Способы выбора доброкачественных продуктов: овощных, мясных, рыбных и др. Приготовление пищи с минимумом тепловой обработки на электроплите. Правила и приемы ухода за посудой и кухонными приборами с применением химических моющих средств. Составление рецепта приготовления блюд. Виды питания. Значение первых, вторых блюд и их приготовление из овощей, рыбных и мясных продуктов. Использование механических и электробытовых приборов для экономии сил и времени при приготовлении пищи. Составление меню завтрака, обеда, ужина на день, неделю. Виды теста: дрожжевое, пресное. Приготовление изделия из теста.

Заготовка продуктов впрок: варенье, соленье, консервирование, сушка ягод, фруктов, овощей, зелени. Запись рецептов. Диетическое питание. Питание детей ясельного возраста.

Приготовление национальных блюд. Составление меню и сервировка праздничного стола.

Транспорт

Виды транспортных средств. Проезд в школу-интернат (маршрут, виды транспорта). Поведение в транспорте и на улице. Правила дорожного

движения. Знаки дорожного движения. Городской транспорт. Оплата проезда на всех видах городского транспорта (разовый проездной, проездной единый билет). Наиболее рациональные маршруты передвижения от дома до школы-интерната в разные точки города, поселка, в ближайшие населенные пункты. Пригородные поезда. Расписание. Направления, зоны. Разовые и сезонные билеты. Междугородний железнодорожный транспорт. Вокзалы. Их назначение и основные службы. Справочная служба вокзалов. Расписание поездов. Виды пассажирских вагонов. Примерная стоимость проезда до разных пунктов. Формы приобретения железнодорожных билетов. Виды камеры хранения багажа. Порядок сдачи и получения его. Междугородний автотранспорт, автовокзал. Его назначение. Основные автобусные маршруты. Расписание движения автобусов. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда до пункта назначения. Значение водного транспорта (речного, морского). Пристань. Порт. Основные службы. Основные маршруты. Расписание, порядок приобретения билетов. Стоимость проезда до условного пункта назначения. Назначение авиатранспорта. Аэровокзал. Маршруты. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда.

Торговля

Виды торговых предприятий. Их значения для обеспечения жизни и деятельности людей, животных. Продуктовые магазины и их отделы: хлебные изделия, кондитерские, бакалея, молочные, колбасные изделия, сыры, мясо, рыба, овощи, фрукты, кулинария.

Продуктовые специализированные; «Булочная», Булочная-кондитерская», «Овощи и фрукты» и др. Виды товаров фасованные и в развес и розлив.

Порядок приобретения товаров в продовольственном магазине (с помощью продавца и самообслуживание). Срок годности, стоимость. Хранение товаров фасованных и в развес, разлив. Магазины промышленных товаров и их отделы: ткань, обувь, одежда, галантерея, книги, школьно-письменных принадлежностей, хозяйственные и др. Специализированные магазины промышленных товаров, их отделы. «Книги»: словари, учебники, детская художественная литература и др.; «Обувь»: детская (по размерам), женская, мужская и др. и т.д. Порядок приобретения товара, оплата. Хранение чека для возможности обмена товара, предусмотренного правилами торговли. Универмаги и универсамы, их назначение.

Сельмаг и сельпо. Их назначение. Отделы магазинов. Стоимость некоторых товаров.

Порядок приобретения: выбор товара, рассматривание, выяснение назначения, принципа действия; примерка одежды, обуви, головного убора; оплата в кассе, получение чека, сдачи. Хранение чека или его копии. Отделы, распродажа товаров по сниженным ценам, прием товаров у населения. Рынки. Виды рынков: продуктовые, вещевые, крытые, открытые, постоянно действующие, временные, оптовые, мелкооптовые. Различия рынка от магазина: одно из них — право покупателя предлагать продавцу снизить цену (право торговаться); — право выбора товара. Значение ярмарок:

международные, межрегиональные, межгородские, межрайонные, сельские. Виды ярмарок: ярмарки-привозы, ярмарки-выставки, ярмарки образцов. Время и место проведения ярмарок.

Одежда и обувь

Значение одежды, головных уборов и обуви для сохранения здоровья человека. Их виды и назначения. Правила и приемы повседневного ухода за одеждой и обувью: предупреждение загрязнения, сушка, чистка, подготовка сезонной обуви к хранению. Значение опрятного вида человека. Поддержание одежды в порядке: - правила пришивания пуговиц, вешалок, крючков, петель, зашивание распоровшегося шва. Правила и приемы ручной стирки изделий из хлопчатобумажных тканей. Глажение фартуков, косынок, носовых платков, салфеток и др. Значение продления срока служения одежды. Виды штопки, наложение заплат. Использование бытовой техники при стирке белья из хлопчатобумажных тканей, стирка изделий из шелка в ручную. Правила и приемы глажения белья, брюк, спортивной одежды. Прачечная. Виды услуг, правила пользования прачечной. Особенности ухода за одеждой, изготовленной из шерстяных и синтетических тканей. Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей в домашних условиях. Правила и приемы глажения блузок, рубашек, платков. Химчистка — знакомство с предприятием и правилами пользования его услугами по приведению одежды в надлежащий вид. Стиль одежды, мода, обновление одежды (замена мелких деталей).

Выбор одежды и обуви при покупке в соответствии с назначением. Средства и правила выведения мелких пятен на одежде из разных видов тканей в домашних условиях. Строжайшее соблюдение техники безопасности при пользовании средствами для выведения пятен.

Семья

Место работы каждого члена семьи, занимаемая должность, продуктивная деятельность их. Права и обязанности каждого члена семьи. Помощь родителям и воспитателям: в уходе за младшими детьми - умывание, одевание, обувание, причесывание; - в соблюдении чистоты и порядка в школе, интернате, дома. Грудной ребенок в семье. Участие в уходе за ним — кормление из соски, с ложечки; купание, одевание, пеленание, уборка постели. Правила содержания в чистоте детской постели, посуды, игрушек. Российская семья. Условия создания семьи, основные семейные отношения. Распределение обязанностей по ведению хозяйства, бюджета. Формы организации досуга, отдыха в семье. Семейные традиции.

Средства связи

Основные средства связи (почта, телеграф, телефон, компьютер), их назначение. Почта. Виды почтовых отправок (письмо, бандероль, посылка, денежный перевод, телеграмма). Виды писем (открытое, закрытое, простое, заказное, ценное с уведомлением). Международные и на территории своего

государства. Порядок отправления письма различного вида. Стоимость пересылки. Телеграф. Виды телеграмм и телеграфных услуг. Тарифы. Телефон: Виды телефонной связи. Правила пользования телефоном-автоматом, таксофоном, квартирным. Правила пользования телефонным справочником.

Культура разговора по телефону. Вызов аварийных служб (поломка водопровода, неисправности электроэнергии и др.). Получение справок по телефону — Служба точного времени «говорящие часы». Междугородняя телефонная связь. Порядок пользования автоматической связью. Виды заказ междугороднего телефонного разговора. Тариф на междугородние телефонные разговоры. Виды денежных переводов (почтовые, телеграфные). Стоимость отправления денежных переводов. Виды связи: сотовая, автоответчик, пейджер, компьютерная, факс, АОН, телефон с определителем и др. Особенности каждого вида связи и их значимость, необходимость в современных условиях жизни общества.

Медицинская помощь

Виды медицинской помощи: доврачебная и врачебная. Виды медицинской учреждений: поликлиника, больница, диспансер, аптека, их значение в оказании медицинской помощи. Работники медицинских учреждений: врачи, медицинские сестры, лаборанты, младший медицинский персонал, регистраторы, фармацевты и др.

Виды врачебной помощи: помощь на дому, «скорая помощь», амбулаторный прием, госпитализация. Меры предупреждения глистных заболеваний. Виды доврачебной помощи: измерение температуры, обработка ран при микротравмах (неглубокий порез, ссадины, ушибы укусы насекомыми и др.) Лекарственные растения в домашней аптечке.

Первая медицинская помощь при травмах: вывих, перелом, наложение повязки на раны.

Меры по предупреждению переломов. Первая помощь при несчастном случае (ожог, обмороживание, отравление, солнечный удар). Первая помощь утопающему. Меры по предупреждению несчастных случаев в быту. Инфекционные заболевания и меры по их предупреждению. Уход за больным. Документы, подтверждающие нетрудоспособность: справка и листок нетрудоспособности.

Учреждения, организации и предприятия

Дошкольные учреждения — детские сады с ясельной группой и без нее, школа, дома детского творчества (ДДТ), гимназия, лицей, колледж и их назначение. Промышленные и сельскохозяйственные предприятия данной местности, их значение для жителей города и села. Департамент, муниципалитет, префектура, милиция, их назначение. Предприятия бытового обслуживания: «прокаты», «ремонт квартир», «остекление» и др., их назначение.

Экономика домашнего хозяйства

Бюджет семьи. Источники дохода. Заработная плата членов семьи, пенсия. Мелкие расходы. Сбережение. Значение и способы экономии расходов. Назначение сбережений. Виды хранения сбережений. Виды вкладов в Сбербанк.

Трудоустройство

Учреждения и отделы по трудоустройству (отдел кадров, комиссия по трудоустройству молодежи при префектуре, бюро по трудоустройству населения, детская биржа труда). Оформление на работу, постоянную и по договору. Документы, необходимые для поступления на работу. Их оформление. Деловые бумаги: заявление, анкета, расписка, докладная записка, заявка; правила их составления.

Практические работы: 25

- «Выполнение утреннего и вечернего туалета»
- «Чистка и сушка повседневной одежды»
- «Чистка и мытье кухонных принадлежностей и посуды».
- «Заполнение адреса дома»
- «Изготовление знаков дорожного движения»
- «Мытье рук, стрижка ногтей, уход за кожей рук».
- «Пришивание пуговиц, вешалок, крючков, петель, зашивание распоровшегося шва».
- «Стирка изделий из цветных хлопчатобумажных и шелковых тканей».
- «Варка макарон»
- «Варка картофеля».
- «Приготовление каши на воде»
- «Приготовление каши на молоке»
- «Приготовление запеканки из творога»
- «Оформление готовых блюд»
- «Сухая и влажная уборка помещения, пользование пылесосом и уход за ним».
- «Уход за комнатными растениями; полив, опрыскивание, пересадка»
- «Мытье полов»
- «Ремонт разорванных мест одежды, штопка».
- «Упаковка бандеролей»
- «Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей в домашних условиях».
- «Утюжка блузок, рубашек, платьев».
- «Приготовление блинов»
- «Приготовление печенья».
- «Мытье детской посуды, игрушек».
- «Уход за больным»

Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы

5 класс

№ п/п	Раздел	Кол- во часов	Тема	Кол- во часов
1	Введение	1	Введение в предмет СБО. Знакомство с кабинетом, правила поведения в нем.	1
2	Личная гигиена	4	Правила личной гигиены в течении дня. Предметы и средства личной гигиены.	1
			Уход за волосами (мытьё, причёска)	1
			Пр.р. «Выполнение утреннего и вечернего туалета»	1
			Гигиена зрения и слуха. Гигиена чтения. Как смотреть телевизор.	1
3	Одежда и обувь	4	Виды одежды и головных уборов.	1
			Уход за одеждой.	1
			Пр.р. «Чистка и сушка повседневной одежды»	1
			Обувь, уход за обувью.	1
4	Питание	8	Продукты питания. Значение разнообразия продуктов питания для здоровья человека.	1
			Место и условия приготовления пищи. Кухонные принадлежности и приборы, посуда.	1
			Пр.р. «Чистка и мытьё кухонных принадлежностей и посуды».	1
			Приготовление завтрака. Простые и комбинированные, горячие и холодные бутерброды.	1
			Яйца отварные, яичница, омлет.	1
			Приготовление салата, винегрета.	1
			Заваривание чая.	1
			Сервировка стола к завтраку.	1
5	Культура поведения	6	Осанка при ходьбе, в положении сидя и стоя.	1
			Формы обращения к старшим и сверстникам при встрече и расставании.	1
			Формы обращения с просьбой, вопросом к старшим и сверстникам.	1
			Разговор со старшими и сверстниками.	1

			Правила поведения за столом.	1
			Обещающий урок. Сюжетно-ролевая игра «В гостях», «В кафе»	1
6	Жилище	3	Виды жилых помещений в городе и деревне.	1
			Жилой дом. Виды квартир и подсобных помещений, виды отопления.	1
			Почтовый адрес дома, школы. Пр.р. «Заполнение адреса дома школы-интерната»	1
7	Транспорт	5	Наземный городской транспорт.	1
			Проезд в школу (маршрут, виды транспорта).	1
			Поведение в транспорте, на улице. Правила дорожного движения.	1
			Знаки дорожного движения. Пр.р. «Изготовление знаков дорожного движения»	1
			Виртуальная экскурсия. «Поездка в транспорте».	1
8	Торговля	3	Продовольственные и промтоварные магазины, универсамы, супермаркеты, специализированные магазины. Их назначение.	1
			Порядок приобретения товаров в продовольственных магазинах.	1
			Повторение пройденного материала за уч. год.	1
	Итого	34	Пр.р 5	

**Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых
на освоение каждой темы
6 класс**

№ п/п	Раздел	Кол- во часов	Тема	Кол- во часов
1	Личная гигиена	6	Закаливание организма (зарядка, обтирание, сезонная одежда, физические упражнения).	1
			Правила закаливания организма.	1
			Уход за руками (уход за ногтями и	1

			кожей рук, кремы).	
			Уход за ногами (уход за ногтями и кожей ног).	1
			Профилактика грибковых заболеваний.	1
			Пр.р. «Мытье рук, стрижка ногтей, уход за кожей рук».	1
2	Одежда и обувь	6	Мелкий ремонт одежды	1
			Пр.р. «Пришивание пуговиц, вешалок, крючков, петель, зашивание распоровшегося шва».	1
			Стирка изделий из цветных хлопчатобумажных и шелковых тканей.	1
			Пр.р. «Стирка изделий из цветных хлопчатобумажных и шелковых тканей».	1
			Утюжка фартуков, косынок, салфеток и др.	1
			Обобщение по теме «Одежда» Тест.	1
3	Питание	16	Гигиена приготовления пищи. Правила безопасной работы на кухне.	1
			Хранение продуктов и готовой пищи. Замораживание, размораживание.	1
			Определение срока годности.	1
			Приготовление пищи. Ужин. Меню ужина	1
			Приготовление блюд из макаронных изделий	1
			Пр.р. «Варка макарон»	1
			Приготовление блюд из картофеля и других овощей.	1
			Пр.р. «Варка картофеля».	1
			Приготовление блюд из круп.	1
			Пр. р. «Приготовление каши на воде»	1
			Молоко и молочные продукты	1
			Пр. р. «Приготовление каши на молоке»	1
			Пр.р. «Приготовление запеканки из творога»	1
			Пр.р. «Оформление готовых блюд»	1

			Сервировка стола к ужину.	1
			Обобщающий урок по теме «Питание»	1
4	Семья	2	Состав семьи учащихся: имена, отчества, возраст, место работы членов семьи. Родственные отношения в семье.	1
			Личные взаимоотношения в семье. Права и обязанности каждого члена семьи.	1
5	Культура поведения	2	Поведение в общественных местах (кино, театре, музее, библиотеке).	1
			Поведение при посещении массовых мероприятий.	1
6	Жилище	8	Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению.	1
			Основные правила организации рабочего места школьника.	1
			Повседневная уборка квартиры (сухая и влажная). Пылесос.	1
			Пр.р. «Сухая и влажная уборка помещения, пользование пылесосом и уход за ним».	1
			Комнатные растения (их назначение, допустимое количество и уход).	1
			Пр.р.» Уход за комнатными растениями; полив, опрыскивание, пересадка»	1
			Уход за полом. Средства по уходу за полом.	1
			Пр.р. «Мытье полов»	1
7	Транспорт	6	Основные транспортные средства.	1
			Пользование городским транспортом. Оплата проезда на всех видах городского транспорта (разовый, проездной, единый билеты).	1
			Наиболее рациональные маршруты передвижения в разные точки города.	1
			Пригородные поезда. Расписание.	1

			Направления, зоны. Разовые и сезонные билеты.	
			Виртуальная экскурсия на вокзал	1
			Виртуальная экскурсия на вокзал.	1
8	Торговля	4	Продовольственные и специализированные продовольственные магазины.	1
			Виды товаров, их стоимость. Порядок приобретения товаров.	1
			Виртуальная экскурсия в специализированные продовольственные магазины	1
			Виртуальная экскурсия по супермаркетам	1
9	Средства связи	5	Основные средства связи (почта, телеграф, телефон)	1
			Виды почтовых отправлений (письма, бандероли, посылки, денежные переводы, телеграммы).	1
			Виды писем. Порядок отправки писем различных видов.	1
			Написание адреса и индекса на конвертах	1
			Телеграф. Виды телеграфных услуг. Тарифы. Составление текстов телеграмм. Заполнение телеграфных бланков.	1
10	Медицинская помощь	6	Медицинские учреждения. Их назначение.	1
			Работники медицинских учреждений	1
			Виды медицинской помощи. Вызов «скорой помощи» и врача на дом.	1
			Использование различных видов медицинской помощи.	1
			Виртуальная экскурсия в аптеку.	1
			Виртуальная экскурсия в больницу.	1
11	Учреждения, организации и предприятия	6	Дошкольные и школьные учреждения. Их назначения.	1
			Правила поведения в школьных учреждениях.	1
			Учреждения дополнительного	1

			образования.	
			Виртуальная экскурсия в дом детского творчества.	1
			Виртуальная экскурсия в дом детского творчества.	1
			Повторение пройденного темы.	1
12	Подведение итогов за год	1	Повторение пройденного материала за уч.год.	1
	Итого	68	Пр. р. 12	

Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы
7 класс

№ п/п	Раздел	Кол-во часов	Тема	Кол-во часов
1	Личная гигиена	4	Личная гигиена подростка. Индивидуальные предметы гигиены.	1
			Правила сохранения чистоты и здоровья тела.	1
			Гигиена одежды, нательного и постельного белья.	1
			Повторение пройденной темы.	1
2	Одежда и обувь	8	Ремонт разорванных мест одежды, шtopка.	1
			Пр.р. «Ремонт разорванных мест одежды, шtopка».	1
			Стирка хлопчатобумажного белья вручную и с помощью стиральной машины	1
			Стирка мелких предметов хлопчатобумажного белья вручную и с помощью стиральной машины	1
			Утюжка белья, брюк, спортивной одежды	1
			Утюжка белья, брюк, спортивной одежды.	1
			«Химчистка». Виды услуг. Правила пользования.	1
			Экскурсия в школьную прачечную. Тестирование	1

3	Питание	10	Виды питания. Приготовление пищи: обед. Значение первых блюд.	1
			Приготовление щей из свежей капусты.	1
			Приготовление пищи: обед. Значение вторых блюд.	1
			Приготовление вторых блюд из рыбных и мясных продуктов.	1
			Приготовление вторых блюд. Закуски из овощей.	1
			Приготовление вторых блюд. Оформление готовых блюд.	1
			Третьи блюда. Приготовление киселя, компота.	1
			Использование электробытовых приборов для экономии времени при приготовлении пищи.	1
			Сервировка стола к обеду	1
			Повторение пройденной темы. Проверочная работа	1
4	Семья	4	Помощь родителям и воспитателям в уходе за младшими детьми.	1
			Разучивание тихих и подвижных игр.	1
			Оказание помощи детям младшего возраста в одевании на прогулку.	1
			Проведение игр с детьми младшего возраста.	1
5	Культура поведения	6	Правила поведения в гостях.	1
			Ролевая игра «Вы пришли в гости».	1
			Подарки. Выбор подарка. Правила вручения и прием подарка.	1
			Ролевые игры «Я иду на день рождения», «У меня сегодня день рождения».	1
			Изготовление несложных сувениров.	1
			Изготовление несложных сувениров.	1
6	Жилище	6	Регулярная и сезонная уборка жилого помещения. Подготовка квартиры или дома к зиме, к лету.	1

			Уборка помещения. Мытье зеркал, утепление окон.	1
			Животные в доме.	1
			Санитарная обработка помещения в случае необходимости.	1
			Уход за мебелью в зависимости от ее покрытия. Чистка мягкой мебели.	1
			Повторение пройденных тем.	1
7	Транспорт	4	Междугородный железнодорожный транспорт. Вокзал и его службы.	1
			Виды пассажирских вагонов. Типы поездов (пассажирский, скорый)	1
			Примерная стоимость проезда до разных пунктов.	1
			Приобретение железнодорожных билетов. Камеры хранения багажа.	1
8	Торговля	4	Универсальные и специализированные промтоварные магазины. Назначение магазинов.	1
			Стоимость некоторых товаров. Порядок приобретения товаров.	1
			Отделы магазинов	1
			Виртуальная экскурсия по магазинам	1
9	Средства связи	6	Виды бандеролей Порядок их отправления.	1
			Упаковка. Стоимость пересылки	1
			Пр.р. «Упаковка бандеролей»	1
			Заполнение бланка.	1
			Заполнение бланка на отправку бандеролей.	1
			Виртуальная экскурсия на почту.	1
10	Медицинская помощь	6	Домашняя аптечка. Термометр.	1
			Лекарственные растения.	1
			Заваривание травяного отвара.	1
			Первая помощь при травмах, ранах, микротравмах, ушибах, вывихах, переломах.	1
			Упражнения в наложении повязок на рану, поврежденную конечность	1
			Повторение пройденной темы. Проверочная работа.	1
11	Учреждения,	4	Промышленные предприятия и	1

	организации и предприятия		сельскохозяйственные объекты данной местности.	
			Виды выпускаемой продукции. Названия рабочих специальностей.	1
			Виртуальная экскурсия на промышленное предприятие.	1
			Повторение пройденной темы. Проверочная работа.	1
12	Экономика домашнего хозяйства	6	Деньги (монета, купюра, валюта). Их назначение и значение в нашей жизни.	1
			Бюджет семьи. Источники дохода. Заработная плата членов семьи, пенсия.	1
			Упражнение по определению доходов семьи.	1
			Мелкие расходы.	1
			Составление доверенности на получение зарплаты	1
			Повторение пройденного материала за уч.год.	1
	Итого	68	Пр.р 2	

Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы

8 класс

№ п/п	Раздел	Кол-во часов	Тема	Кол-во часов
1	Личная гигиена	2	Уход за кожей лица. Косметические средства.	1
			Упражнения в протирании кожи лица лосьоном, нанесении крема.	1
2	Одежда и обувь	6	Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей в домашних условиях.	1
			Пр.р. Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей в домашних условиях.	1
			Утюжка блузок, рубашек, платьев.	1
			Пр.р Утюжка блузок, рубашек, платьев.	1
			Прачечная. Правила пользования.	1

			Виды услуг. Прачечная самообслуживания.	
			Экскурсия на школьную прачечную.	1
3	Питание	10	Приготовление изделий из теста. Приготовление блинов.	1
			Пр.р. Приготовление блинов.	1
			Приготовление изделий из теста. Приготовление печенья.	1
			Пр.р. Приготовление печенья.	1
			Квашение и соление овощей.	1
			Квашение и соление овощей.	1
			Варка варенья из фруктов и ягод.	1
			Варка варенья из фруктов и ягод.	1
			Составление меню завтрака, обеда, ужина на день, на неделю.	1
			Упражнения в составлении меню.	1
4	Семья	6	Уход за грудным ребенком. Кормление из соски и ложечки.	1
			Уход за грудным ребенком. Купание, одевание, пеленание, уборка постели.	1
			Упражнение в купании, одевании, пеленании.	1
			Уход за грудным ребенком. Правила содержания детской посуды, игрушек.	1
			Пр. р. Мытье детской посуды, игрушек.	1
			Обобщающий урок по теме «Семья»	1
5	Культура поведения	2	Культура общения юноши и девушки.	1
			Внешний вид молодых людей.	1
6	Жилище	6	Уборка кухни. Правила и периодичность уборки кухни.	1
			Уборка санузла, уход за ванной, унитазом, раковинами.	1
			Моющие средства, используемые при уборке кухни и санузла.	1
			Мытье кафельных стен, чистка раковин.	1
			Мытье кафельных стен, чистка раковин.	1

			Обобщающий урок.	1
7	Транспорт	4	Междугородний автотранспорт. Автовокзал. Основные автобусные маршруты. Расписание. Порядок приобретения билета.	1
			Водный транспорт. Маршруты, расписание, порядок приобретения билетов, стоимость проезда.	1
			Виртуальная экскурсия на автобусную станцию.	1
			Виртуальная экскурсия на автобусную станцию.	1
8	Торговля	4	Специализированные магазины. Стоимость основных промышленных товаров.	1
			Упражнение в подсчете стоимости продуктов.	1
			Виртуальная экскурсия в специализированный магазин.	1
			Виртуальная экскурсия в специализированный магазин.	1
9	Средства связи	6	Телефон. Пользование городским телефоном, телефонным справочником.	1
			Культура разговора по телефону. Вызов полиции, скорой помощи, аварийных служб.	1
			Междугородная телефонная связь. Тарифы на телефонные разговоры.	1
			Порядок пользования автоматической телефонной связью. Заказ международного телефонного разговора	1
			Виртуальная экскурсия на переговорный пункт.	1
			Виртуальная экскурсия на переговорный пункт.	1
10	Медицинская помощь	8	Первая помощь при несчастных случаях: ожог, обморожение, отравление, тепловой и солнечный удар.	1
			Упражнения в оказании первой помощи при ожогах, обморожении.	1
			Первая помощь утопающему.	1

			Упражнения в оказании первой помощи утопающему.	1
			Глистные заболевания и меры по их предупреждению.	1
			Обобщающий урок по теме «Медицинская помощь».	1
			Виртуальная экскурсия в поликлинику.	1
			Виртуальная экскурсия в поликлинику.	1
11	Учреждения, организации и предприятия	5	Департамент, муниципалитет. Их назначение.	1
			Префектура, полиция. Их назначение.	1
			Виртуальная экскурсия в госучреждение.	1
			Виртуальная экскурсия в госучреждение.	1
			Обобщающий урок по теме: «Учреждения и организации»	1
12	Экономика домашнего хозяйства	8	Основные статьи расходов. Планирование расходов на день, две недели.	1
			Упражнения в планировании расходов на день, две недели с учетом бюджета и состава семьи.	1
			Расходы на питание.	1
			Планирование крупных покупок.	1
			Содержание жилища: оплата жилой площади и коммунальных услуг.	1
			Снятие показателей счетчика, расчет стоимости израсходованной электроэнергии и газа, заполнение квитанций.	1
			Виртуальная экскурсия в ЖЭХ	1
			Обобщающий урок по теме «Экономика домашнего хозяйства».	1
13	Подведение итогов за год	1	Повторение пройденного материала за уч.год.	1
	Итого	68	Пр. р 5	

**Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых
на освоение каждой темы
9 класс**

№ п/п	Раздел	Кол- во часов	Тема	Кол- во часов
1	Личная гигиена	2	Здоровый образ жизни – одно из условий успеха в жизни человека.	1
			Вред курения, алкоголя и наркотиков. Значение физических упражнений.	1
2	Одежда и обувь	6	Стиль одежды, мода, обновление одежды (замена мелких деталей).	1
			Внешний вид молодого человека и средства выражения индивидуальности	1
			Выбор одежды и обуви при покупке. Определение размеров одежды и обуви, примерка одежды и обуви.	1
			Выведения мелких пятен на одежде из разных видов тканей в домашних условиях.	1
			Варианты обновления одежды (замена мелких деталей).	1
			Обобщение пройденной темы. Проверочная работа.	1
3	Питание	10	Приготовление национальных блюд.	1
			Приготовление национальных блюд.	1
			Составление меню праздничного стола.	1
			Сервировка праздничного стола.	1
			Питание детей ясельного возраста.	1
			Приготовление блюд для детей ясельного возраста	1
			Диетическое питание.	1
			Приготовление диетических блюд.	1
			Приготовление диетических блюд.	1
			Обобщающий урок по теме питание.	1
4	Семья	4	Основы семейного очага. Условия	1

			создания семьи.	
			Семейные отношения, семейные традиции	1
			Закон Российской Федерации о браке и семье.	1
			Распределение обязанностей между членами семьи. Организации досуга, отдыха в семье.	1
5	Культура поведения	3	Традиции культуры поведения в современном обществе.	1
			Прием гостей и правила хорошего тона в обращении с друзьями, знакомыми.	1
			Сюжетная игра. «Принимаем гостей».	1
6	Жилище	4	Рациональная расстановка мебели в квартире.	1
			Интерьер.	1
			Упражнения в рациональной расстановке мебели, подборе деталей интерьера.	1
			Сохранение жилищного фонда	1
7	Транспорт	2	Назначение авиатранспорта. Аэровокзал. Маршруты. Службы аэровокзала.	1
			Порядок приобретения билетов. Регистрация рейсов. Стоимость проезда. Тест.	1
8	Торговля	6	Рынок. Роль рынка в обеспечении населения продуктами питания и реализации с/хозяйственных продуктов.	1
			Отделы рынка. Цены на отдельные товары.	1
			Комиссионные магазины, торговля уцененными товарами, скупка вещей у населения.	1
			Ярмарки. Их виды, время и место проведения.	1
			Виртуальная экскурсия на рынок.	1
			Виртуальная экскурсия на ярмарку.	1
9	Средства связи	4	Виды связи: сотовая, автоответчик,	1

			пейджер, компьютерная, факс, интернет и др.	
			Виды денежных переводов (почтовые, телеграфные). Стоимость отправления денежных переводов.	1
			Заполнение бланков денежных переводов.	1
			Заполнение квитанции по оплате телефонных услуг.	1
10	Медицинская помощь	4	Инфекционные заболевания и меры по их предупреждению.	1
			Листок нетрудоспособности.	1
			Уход за больным.	1
			Пр.р. «Уход за больным».	1
11	Учреждения, организации и предприятия	4	Предприятия бытового обслуживания: (ремонтно-бытовые)	1
			Виды оказываемых услуг.	1
			Профессии работников предприятия.	1
			Виртуальная экскурсия на предприятие бытового обслуживания.	1
12	Экономика домашнего хозяйства	9	Расходы на удовлетворение культурных потребностей и некоторые текущие расходы	1
			Экономия в домашнем хозяйстве.	1
			Сбережения. Назначение сбережений.	1
			Хранение денег в сберегательной кассе. Виды вкладов.	1
			Кредит. Государственное страхование.	1
			Упражнения в подсчёте расходов на удовлетворение культурных потребностей.	1
			Упражнения в расчетах рационального ведения домашнего хозяйства.	1
			Виртуальная экскурсия в сбербанк.	1

			Повторение материала по теме. Проверочная работа.	1
13	Профориентация и трудоустройство	9	Выбор профессии. Профессионально-жизненная перспектива.	1
			Учреждения и отделы по трудоустройству.	1
			Оформление на работу, постоянную и по договору. Документы, необходимые для поступления на работу.	1
			Деловые бумаги, правила их составления	1
			Составление деловых бумаг: заявление, анкета, расписка.	1
			Составление деловых бумаг: заявка, расписка,	1
			Составление деловых бумаг: автобиография, докладной записки.	1
			Определение качеств личности необходимых для выбранной профессии.	1
			Экскурсия в центр занятости населения.	1
14	Подведение итогов за год	1	Повторение пройденного материала за уч. год.	1
	Итого	68	Пр.р. 1	

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания методического
объединения учителей технологии, ОБЖ,
физической культуры ГКСУВУЗТ ОШ КК
от «29»августа 2019 года № 1

 М. Г. Слисаренко

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УР
ГКСУВУЗТ ОШ КК

 В.Ю. Угрюмова
«29» августа 2019 года