

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ  
**ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ СПЕЦИАЛЬНОЕ УЧЕБНО-  
ВОСПИТАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗАКРЫТОГО ТИПА  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ  
(ГКСУВУЗТ ОШ КК)**

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКСУВУЗТ ОШ КК

\_\_\_\_\_ Н. А. Лысенков

Решение педагогического

совета протокол от 22 марта 2019 года №4

**Положение о режиме занятий обучающихся  
ГКСУВУЗТ ОШ КК**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Устава ГКСУВУЗТ ОШ КК.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ГКСУВУЗТ ОШ КК (далее Учреждение).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми воспитанниками Учреждения, обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

Количество четвертей - 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора Учреждения.

2.6. Установленный режим занятий обучающихся: одна (первая) смена, для всех видов занятий академический час устанавливается продолжительностью 40 минут в соответствии с санитарными правилами и нормами.

Перемены между уроками 5-10 минут, после третьего урока перемена 25 минут для второго завтрака. Учреждение работает по 6-ти дневной рабочей неделе.

Сроки проведения уроков, каникул, экзаменов определяются календарным учебным графиком, разработанным в Учреждении.

2.7. Режим учебных занятий в ГКСУВУЗТ ОШ КК.

<b>Режимное мероприятие</b>	<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>
Организация питания (завтрак обучающихся)	8.00	8.25
1-ый урок	8.30	9.10
1-я перемена	9.10	9.20
2 урок	9.20	10.00
2-я перемена	10.00	10.10
3 урок	10.10	10.50
3-я перемена (25 минут) Организация питания (Второй завтрак обучающихся)	10.50	11.15
4 урок	11.15	11.55
4-я перемена	11.55	12.10
5 урок	12.10	12.50
5-я перемена	12.50	13.00
6 урок	13.00	13.40
Обед	13.40	14.00
7 урок ( один день в неделю у 10-х, 11-х классов)	14.00	14.40
1 занятие второй половины дня	14.15	15.00
2 занятие второй половины дня	15.10	15.55
3 занятие второй половины дня	16.05	16.50
Полдник	16.55	17.05
1 час самоподготовки	17.10	18.00
2 час самоподготовки	18.05	18.50

2.8. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

## Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная уч.неделя, не более
5	32
6	33
7	35
8 - 9	36
10 - 11	37

2.9. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 5 - 9-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 10 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.10. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.11. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся II и III ступени обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.12. Для обучающихся 5-11-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-4-х уроках.

2.13. Сдвоенные уроки могут проводиться только по предмету Технология или Спецтехнология.

2.14. В течение учебного дня не рекомендуется проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы следует проводить на 2-4 уроках.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 12 недель.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы второй половины дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, выходов воспитанников на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы.

Выход за пределы учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье воспитанников при проведении подобных мероприятий несет педагог и сотрудник режима, который назначен приказом директора.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 40 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных и элективных курсов входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности, кроме занятий спортом.

4.7. Для обучающихся в режиме дня отведено время на самоподготовку, которая начинается через 20 минут, которые отведено для полдника, после окончания занятий второй половины дня,

Время для самоподготовки составляет не менее 2 часов. Между первым и вторым часом предусмотрен перерыв 5 минут.