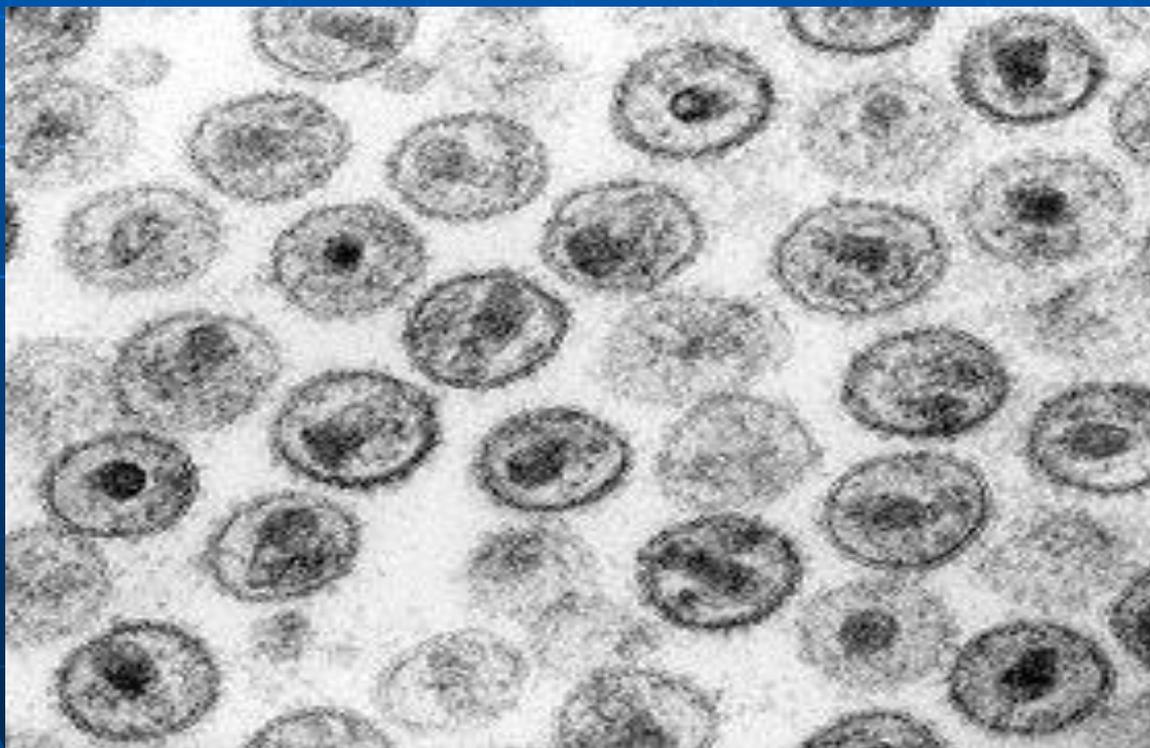


# ВИЧ и СПИД

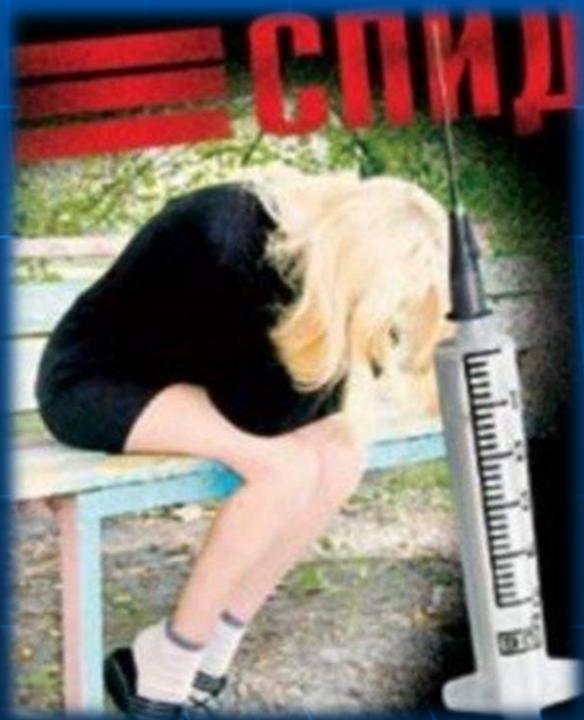
Пути передачи, теории происхождения  
и меры профилактики

# Что такое ВИЧ?

**ВИЧ** — вирус иммунодефицита человека — поражает, прежде всего, клетки иммунной системы, а также некоторые другие виды клеток.



СПИД – это последняя стадия ВИЧ-инфекции, когда защитная система организма разрушена. Заболевания, которые человек преодолевает в обычной жизни (*например, грипп или воспаление лёгких*), могут стать роковыми для людей, у которых СПИД.



**ЛЮДИ  
НЕ ДОЛЖНЫ  
УМИРАТЬ  
ОТ СПИДА.**



# Вирус ВИЧ обнаруживается в следующих жидкостях организма:

- Сперма
- Кровь
- Лимфа
- Грудное молоко

# Пути передачи ВИЧ - инфекции

1. Половой путь – любые виды незащищенного секса
2. При переливании инфицированной крови донора
3. Во время родов от матери к ребенку
4. При кормлении грудью (если мать ВИЧ-положительна)
5. У наркоманов – при использовании одного шприца для введения наркотика
6. При использовании бритвенных принадлежностей, зубных щёток с остатками крови
7. При использовании оборудования для татуировок

# Вирус ВИЧ – инфекции не передается:

- при рукопожатии и прикосновении;
- при поцелуе;
- при пользовании одной посудой;
- при кашле или чихании;
- через постельное бельё или другие личные вещи;
- при пользовании общей ванной, туалетом, плавательным бассейном;
- через укусы насекомых.

# Что такое «период окна»?

Период окна – это время от момента проникновения вируса в организм до появления антител к ВИЧ. Этот период длится от 3 недель до 3 месяцев. В это время анализы не регистрируют заболевание, но человек уже может заражать других, не подозревая об этом

# Стадии заболевания

- **Заражение инфекцией ВИЧ:**
  - недельная лихорадка, увеличение лимфатических узлов, сыпь. Через месяц в крови обнаруживаются антитела к ВИЧ.
- **Скрытый период:**
  - от нескольких недель до нескольких лет. Изъязвления слизистой, грибковые поражения кожи, похудание, понос, повышенная температура тела.
- **СПИД:**
  - воспаление легких, опухоли и другие инфекционные заболевания.

# Признаки СПИДа

<b>Наблюдается:</b>	<b>Поражаются:</b>	<b>Наблюдаются опухоли:</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- увеличение лимфатических узлов</li><li>- повышение температуры</li><li>- появление потливости</li><li>- расстройства кишечника</li><li>- лихорадка</li><li>- похудание</li><li>- воспаление легких</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- кожа</li><li>- глаза</li><li>- желудок</li><li>- кишечник</li><li>- легкие</li><li>- центральная нервная система</li><li>- кровь (сепсис)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- кожи</li><li>- ГОЛОВНОГО МОЗГА</li></ul>

СПИД быстрее развивается у тех, чьё здоровье изначально слабое. Также негативно влияют курение, злоупотребление алкоголем, употребление наркотиков, плохое питание, стрессы.



# СПИД И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА

Убить вирус можно нагреванием кровеносной системы до  $+56^{\circ}\text{C}$  в течение 50 минут. Так как эту процедуру не сможет выдержать ни один человек, можно говорить о том, что вылечить это заболевание невозможно. Кстати, выявить болезнь тоже очень сложно. Она долгое время может себя не проявлять, а обнаружить ее можно только в лабораторных условиях по специальной методике.



# Как уберечься от СПИДа?

Важно помнить: вакцины, защищающей от вируса иммунодефицита человека не существует!

- Единственная защита от инфекции – **ВАШЕ ПОВЕДЕНИЕ:**
- избегайте случайных половых связей,
- не употребляйте наркотики,
- пользуйтесь стерильными медицинскими инструментами
- Ведите здоровый образ жизни



# СПИД И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА

## Основные положения ст. 122 УК

### РФ:

1. Заведомое поставление другого лица в опасность заражения ВИЧ-инфекцией наказывается ограничением свободы на срок до трех лет, либо арестом на срок от трех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до одного года.
2. Заражение другого лица ВИЧ-инфекцией лицом, знавшим о наличии у него этой болезни, наказывается лишением свободы на срок до пяти лет.



# Зачем мне нужно знать, есть ли у тебя ВИЧ?

Чтобы снять тревогу после ситуации, опасной в плане заражения ВИЧ;

Чтобы не заразить близких и любимых людей;

Чтобы быть более внимательным к своему здоровью, так как любое заболевание на фоне ВИЧ-инфекции протекает тяжелее и требует специального лечения. Особенно это относится к инфекциям, передающимся половым путем, вирусным гепатитам, туберкулезу и другим заболеваниям;

Чтобы вовремя начать применять специальные препараты, останавливающие развитие болезни, и не допустить развитие СПИДа;

Раннее выявление ВИЧ-инфекции позволяет своевременно начать лечение и значительно улучшить прогноз жизни ВИЧ-инфицированного человека.

**ВИЧ очень опасен, НО его можно избежать!!!**

# Как проверить, здоров ли ты?

- Узнать подробности, получить консультацию, совет, провериться на половые инфекции (в том числе и на СПИД) можно в любой поликлинике, сдав кровь на анализ. В специализированных медучреждениях обследование анонимно

1. "Лучшая профилактика СПИДа - это голова на плечах".
2. "Заражаются по-разному, умирают одинаково".
3. "Мы - за здоровый образ жизни!".
4. "СПИД - болезнь души".
5. СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита, а ВИЧ - вирус, ее вызывающий.
6. Жить дурно, неразумно, невоздержанно - значит медленно умирать. *Демократ.*
7. Здоровье - огромное богатство! Каждый должен хранить и тратить его с умом!
8. Сегодня мода на здоровых, добрых и умных, сильных и свободных людей.
9. Счастье и здоровье – вас и ваших детей – зависят только от вас самих!



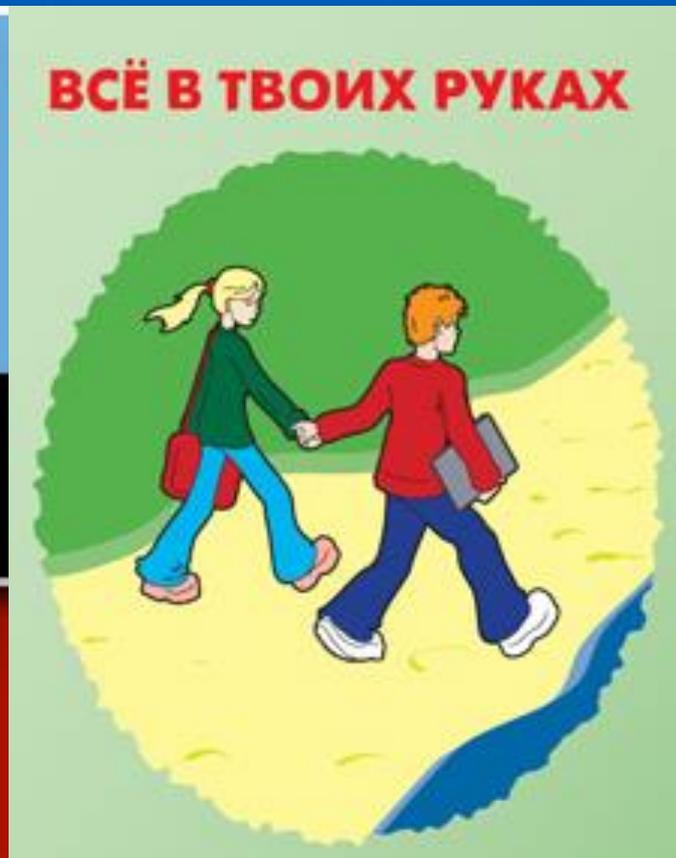
**1 декабря -**

**Всемирный день  
борьбы со СПИДОМ**



**Помните! От вашего поведения  
зависит ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ и  
ВАША ЖИЗНЬ!**

**Красная лента — символ борьбы со СПИДом, ни одна акция в этой области не обходится сейчас без неё.**



**ТВОЙ ЗАВТРАШНИЙ ДЕНЬ  
ЗАВИСИТ ОТ ТЕБЯ.  
ЖИВИ ЗДОРОВЫМ!**

